

Quelle: [lazarus.at/angehoerigen-beratung/rat-hilfe](https://lazarus.at/angehoerigen-beratung/rat-hilfe)

## Rat & Hilfe



### **\* WER \* WIE \* WAS \* WO ?**

Pflegebedürftige Menschen und deren Angehörige haben im Alltag - vor allem auch bei kurzfristig eintretender Pflegebedürftigkeit eines Familienmitglieds - plötzlich viele Hürden zu überwinden sowie organisatorische und finanzielle Schwierigkeiten zu meistern. Zumeist besteht Unsicherheit und mangelndes Wissen: Welche Schritte sind nun zu tun und welche Hilfsmöglichkeiten stehen zur Verfügung..? Wo und wie Sie Antworten auf Ihre Fragen und Unterstützung zu Ihren konkreten individuellen Anliegen erhalten, erfahren Sie hier in diesem Portal.

**[selpers.com](https://selpers.com) - Online-Plattform für chronisch Kranke und Angehörige**

**[Baby und Stillen \(VSLÖ\)](#)**

**[Broschüre für betroffene Kinder:](#)**

„Mama geht's heut' nicht so gut - Wenn Eltern psychisch krank sind“

Demenzhilfe - Schulung \* Beratung \* Coaching

Aktion Demenz (Vorarlberg)

Gedächtnistraining - Demenz  
(Praxis Dr. Helga Schloffer,  
Kuchl/Salzburg)

Kompetenzstelle Demenz:  
Häusliche Beratungsbesuche in  
Niederösterreich

DGKS Andrea Hanni-Strubreiter  
Praxis für komplementäre  
Gesundheitspflege Langenrohr b. Tulln,

**NÖ**

**Freiwilligen-Web (BMASK)**

**Gedächtnistraining**

**Bundeszentrale Gesundheitsaufklärung  
(D)**

**Kinaesthetics - Pflegende Angehörige**

**Kinderpflegenetzwerk (Deutschland)**

**Kontinenz-Kompetenz**

**[Buch „Magersucht“ \(PDF, Gratis-Download\)](#)**

**[NMI-Portal - Nahrungsmittel-Intoleranz](#)**

**[Parkinson-Web - Gesundheits-Service für Betroffene](#)**

**[Parkinson-Krankheit: Angehörige zwischen Überprotektion und Überforderung](#)**

**[Pflege-Praxis Gabriela Hösl \(3204 Kirchberg/Pielach, NÖ\)](#)**

**[Pflegerische Angehörige - Ratgeber](#)**

**Pflegepraxis Raphael Schönborn (Wien)**

**Plattform für die häusliche Pflege (USA)**

**Plattform PatientInnensicherheit**

**Patienten-Ratgeber - Naturheilkunde**

**Rückenschmerzen (AGR e.V.)**

**SIE SUCHEN Selbsthilfegruppen in Ihrer  
Umgebung?**

**SIGIS - Service und Infos für  
Selbsthilfegruppen**

**[Spielen hält fit bis ins hohe Alter \(mit zahlreichen Online-Spielen gratis\)](#)**

**[Jugend und Alzheimer-Demenz - Fragen & Antworten](#)**

**[Spitalskompass Österreich](#)**

**[Suchthilfe-Kompass Österreich](#)**

**[Rehabilitations-Kompass Österreich](#)**

**[Rechtsdatenbank für Behinderung und Pflege](#)**

**[Evidenzbasierte Patienten-Leitlinien für](#)**

**PatientInnen und Angehörige**

**Senioren-Netz Österreich**

**Alzheimer-Forum(D) für Profis und Angehörige**

**Pflegehilfsmittel (Datenbank des BMASK)**

**ÖSTERREICH SOZIAL - Dienstleister-Verzeichnis**

**Gesundheitsnetz Deutschland**

**ASPETOS - Österreich-Plattform für Trauernde**

**Angehörigen-Gruppen (Vorarlberg)**

**PFLEGESTUFE.info:**

**Beratung und Information zur  
Pflegeversicherung (Deutschland)**

**WIR! Stiftung pflegender Angehöriger -  
München**

**Demenzberatung - Sozialverein  
Deutschlandsberg (Stmk)**

**Tipps für pflegende Angehörige zu Hause  
(Öst. Rotes Kreuz)**

**Umfassende Informationsplattform für  
pflegende Angehörige (engl.)**

**Verein Kompetenz in der Pflege - Wien**

**Vertragsmuster für jedermann (Gratis-Downloads)**

**Von einer erfahrenen Kontinenzberaterin erklärt: Warum ist Inkontinenz für nahe Familienangehörige so ein besonderes Problem?**

**Vorsorgevollmacht vs. Patientenverfügung (Expertenletter der NÖ Patienten- und Pflegeanwaltschaft, 03-2014)**

**WECHSEL MACHT WEISE**

**Wechseljahreberatung DGKS Karin Grössing (Wien)**

**Wirkstoffe in Pharmazeutika - gut erklärt**

**Häusliches Wundmanagement,  
Einschulung & Beratung  
für Betroffene und pflegende Angehörige**