

Quelle: lazarus.at/2022/04/05/aktionstag-online-plattform-gegen-einsamkeit-gestartet-mitwirkende-willkommen

Aktionstag: Online-„Plattform gegen Einsamkeit“ gestartet - Mitwirkende willkommen

☒ Am 30. März 2022 fand das Online-Kick-Off Event der 'Social City Wien' zur Präsentation der neu gegründeten „Plattform gegen Einsamkeit“ statt. Dabei wurde dieser Tag auch zum „Österreichischen Aktionstag gegen Einsamkeit“ ausgerufen.



Mit Beginn der Corona-Pandemie und dem ersten Lockdown sind die Themen Einsamkeit und gesellschaftliche Isolation stark in den Fokus der medialen und öffentlichen Aufmerksamkeit gerückt und haben an Brisanz gewonnen. Die Maßnahmen zur Eindämmung von COVID-19 führten dazu, dass Einsamkeit plötzlich eine allgemeine Herausforderung mitten in der Gesellschaft wurde. Umso wichtiger sind daher Maßnahmen, um dieser Entwicklung entgegenzuwirken und das Thema selbst zu enttabuisieren.

Die Plattform gegen Einsamkeit

Sowie Social City Wien Anfang 2020 die Kampagne #LauteStimmenGegenEinsamkeit startete, um zunächst Fachwissen zu bündeln

und einschlägige Expert*innen zu vernetzen, entstanden in Österreich in den letzten zwei Jahren zahlreiche Initiativen und Projekte, um der Vereinsamung entgegen zu wirken.

Die Plattform gegen Einsamkeit der Social City Wien hat nun das Ziel, diese bereits bestehenden Projekte niederschwellig und übersichtlich zugänglich zu machen sowie in Kombination mit gezielter Kampagnen-, PR- & Medienarbeit die Bewusstseinsbildung zu intensivieren.

Projekte & Initiativen gesucht!

Ab sofort werden Projekte und Initiativen zu den Themen Einsamkeit & Isolation gesammelt bzw. Initiator*innen dazu aufgerufen, ihre Projekte über ein vorgefertigtes >[Formular](#) auf der [Website der Plattform](#) vorzustellen, um so ein starkes gemeinsames Netzwerk sowohl für Betroffene, Expert*innen, Organisationen und freiwillige Helfer*innen zu bieten.

Unterstützt wird die Plattform gegen Einsamkeit u.a. vom Sozialministerium, das die Umsetzung des Projekts fördert, und von den Initiatorinnen Ao. Univ.-Prof. Dr. Karin Gutiérrez-Lobos (Fachärztin für Psychiatrie und Neurologie, Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie, MedUni Wien) und DSA Anita Bauer (Geschäftsführerin des Fonds Soziales Wien):

„Leiden Menschen dauerhaft unter Einsamkeit, beeinträchtigt das die psychische und physische Gesundheit. Bei Einsamkeit handelt es sich aber nicht nur um ein individuelles Problem, sondern auch um einen Ausdruck des eingeschränkten Zugangs zu sozialen Ressourcen und gesellschaftlichen Möglichkeiten. Somit hat Einsamkeit auch eine politische Dimensionen, da es um Chancen zur gesellschaftlichen Teilhabe geht. Menschen brauchen Orte des Dialogs, um soziale Kontakte zu fördern und den gesellschaftlichen Zusammenhalt zu stärken.

Und genau das ist die Absicht der Plattform gegen Einsamkeit: Menschen zusammen zu bringen, im Dialog die Tabuisierung zu durchbrechen und gemeinsam Lösungsmöglichkeiten zu finden. Deshalb unterstütze ich als Initiatorin die Plattform gegen Einsamkeit in Österreich und lade alle interessierten Menschen ein, sich zu informieren und zu engagieren, um gemeinsam dagegen aktiv zu werden“, so Karin Gutiérrez-Lobos.

DSAIN Anita Bauer: „Einsamkeit kann jeden treffen. Unabhängig von Alter,

gesundheitlicher oder finanzieller Situation. In Wien gibt es zahlreiche Angebote, die Menschen aus der sozialen Isolation begleiten können. Doch was ist mit Menschen, die nicht aktiv nach Unterstützung suchen? Wie erfahren sie von diesen Möglichkeiten und wie können wir das Tabu brechen, über Einsamkeit zu sprechen und das Phänomen einer breiten Öffentlichkeit bewusst machen? Diese Überlegungen haben mich bewogen, Social City Wien bei der Gründung einer Plattform gegen Einsamkeit zu bestärken. Brechen wir das Schweigen, erheben wir unsere Stimmen laut gegen Einsamkeit!“

> Zur „[Plattform gegen Einsamkeit](#)“,

> Zum Video des [Kick-Off-Events](#)