

Quelle: [lazarus.at/2021/11/29/buch-und-video-tipp-herausforderung-angenommen-unser-neues-leben-mit-demenz](https://lazarus.at/2021/11/29/buch-und-video-tipp-herausforderung-angenommen-unser-neues-leben-mit-demenz)

## Buch- und Video-Tipp: „Herausforderung angenommen! Unser neues Leben mit Demenz“



**„Herausforderung angenommen!“ ist ein Buch über das Ehepaar Beni und Rolf, von denen der eine, Beni, an Demenz erkrankt ist. Beide beschreiben, wie die Demenz ihren Alltag verändert hat, aber nicht ihr Leben ausmacht und bestimmt.**



Im Mittelpunkt stehen das Leben und der Alltag von Beni und Rolf. Sie beschreiben, wie sie sich kennengelernt, geheiratet und gemeinsame Reisen genossen haben. Eindringlich schildern sie, wie sich die Demenz erstmalig bemerkbar machte und wie sie fortan ihr Leben und ihre Beziehung verändert hat. Klar benennen sie, was sie im Leben weiterbringt: Gute Freunde, Familie, Haustiere, Selbsthilfegruppen, Reisen, Gesang, Musik, Neugier und Offenheit. Aber auch, was sie immer wieder ausbremst, wie Halluzinationen, Sorgen, Lewy-Body, Trauer und Zukunftsängste.

Zu all dem noch die Corona-Pandemie, die es für Menschen mit Demenz erschwert, die Gesichter von Mitmenschen hinter Masken zu erkennen und zu

lesen. Beeindruckend berichten sie, wie sie als Botschafter in eigener Sache ihre Erfahrungen mit anderen Menschen teilen und offen mit Benis kognitiver Behinderung umgehen.

Das Buch „Herausforderung angenommen! Unser neues Leben mit Demenz“ ist jetzt im Hogrefe-Verlag erschienen. Auch die Online-Auftaktveranstaltung und Lesung (u.a.mit den Autoren, Musikern) können Sie „nachschaun“.

**Alles kompakt unter:**  
[www.herausforderung-angenommen.com](http://www.herausforderung-angenommen.com)



> ... und hier geht´s zum zugehörigen [Musik-Video](#)

> zur [WaL-Webseite](#)