

Quelle: [lazarus.at/2020/02/21/berufsgenossenschaft-bgw-neue-lehrmaterialien-zur-stresspraevention-in-der-pflege](https://www.lazarus.at/2020/02/21/berufsgenossenschaft-bgw-neue-lehrmaterialien-zur-stresspraevention-in-der-pflege)

Lernportal Take care: Neue Lehrmaterialien zur Stressprävention in der Pflege



Das Lernportal „Take Care“ mit Unterrichtsmaterialien für Pflege-Lehrkräfte bietet jetzt auch einen [digitalen Materialkoffer](#) zum Thema **Stressprävention**.

„Stressauslöser wie das Arbeiten unter Zeitdruck und fehlende Erholungsmöglichkeiten gehören auch für Auszubildende im Pflegeberuf häufig zum Berufsalltag. Wenn Stress zum Dauerzustand wird, gefährdet das die Gesundheit und Sicherheit der Beschäftigten“, teilte die BGW mit. „Take Care Stressprävention“ soll Strategien vermitteln, um Stress im Pflegeberuf vorzubeugen oder zu reduzieren.



Im digitalen Lernkoffer finden Lehrkräfte Ideen und Umsetzungsvorschläge, die sie flexibel in die eigene Unterrichtsplanung integrieren können, darunter Arbeitsblätter, Übungen, Diskussionsanregungen, Praxisaufgaben und ein Hörspiel. Damit soll Pflegekräften schon während ihrer Ausbildung das Bewusstsein für Sicherheit und Gesundheitsschutz bei der Arbeit vermittelt werden.

Weitere Angebote in der Produktreihe „Take Care“ gibt es zu den Themen Hautschutz und Infektionsschutz. Alle digitalen Unterlagen sind kostenlos und ohne Anmeldung über das >> [BGW-Lernportal](#) abrufbar.