

Quelle: lazarus.at/2016/12/03/rueckengesundheit-neue-ausgabe-des-agr-fachmagazins

Rückengesundheit: Neue Ausgabe des AGR-Fachmagazins



Eine neue Ausgabe der Fachzeitschrift „Aktion Gesunder Rücken - AGR aktuell“ ist erschienen. Sie enthält viele hilfreiche Beiträge rund um das Thema Rückengesundheit - u.a. zu folgenden Themen:

- **Gesundheit braucht Management - und Geduld (S. 30)**
- **Wärmetherapie bei akuten und chronischen Rückenschmerzen (S. 38)**
- **Aktiv und beweglich bis ins hohe Alter (S. 54)**

Wenn Sie eine Printausgabe der AGR aktuell haben möchten, bitte eine kurze E-Mail an: Tanja.Cordes@agr-ev.de .

Die komplette Zeitschrift als PDF finden Sie durch Anklicken der Titelseite oben.